16/11/2026



Nutribel Graines de chia bio & raw 200g

Informations sur le produit

Article	ND5100	**Bio**	Oui
Origine	Paraguay	**Végétalien**	Oui
Marque	Nutribel	**Végétarien**	Oui
Catégorie principale	Nois, grains et fruits seches	**Sans lactose**	Oui
Sous-catégorie	Graines	**Sans gluten**	Oui
		Sans sucre	Non
		Faible teneur en sucre	Oui
		Faible teneur en sel	Oui
		Hautes fibres	Oui
		Matières premières génétiquement modifiées	Non
		Additifs génétiquement modifiés	Non

Informations logistiques

Code EAN des emballages de consommation	5400910105300	**Unité d'achat poids net (kg)**	0.2 kg
Code EAN unité commerciale	5400910105317	**Longueur du unité consommateur (mm)**	150
Intrastat code	12079996	**Largeur du unité consommateur (mm)**	70
Besoins de stockage	Ambiant	**Hauteur du unité consommateur (mm)**	210
Unité de carton	6	**Longueur du suremballage (mm)**	225
Unité par palette	672	**Largeur du suremballage (mm)**	185
Emballage consommateur	Poche	**Hauteur du suremballage (mm)**	205
Unité de commande (d'achat) d'emballage	Boîte		

Description

Les graines de chia proviennent d’une plante mentholée originaire du Mexique et du Guatemala. Par le passé, cela devait être une culture très importante pour les Aztèques. Les graines de chia sont très petites mais excellentes pour la santé. Ils sont surtout connus pour leur riche réserve en oméga-3 – très importants pour garder votre corps en bonne santé. Les graines de chia sont également riches en protéines, minéraux tels que le calcium, le manganèse et le phosphore, ainsi que en fibres. Ils peuvent aider pour le régime. Les innombrables fibres et éléments sains procurent une sensation de satisfaction. Et puis il y a les protéines végétales que nous y trouvons. Pour minimiser tous les bienfaits des graines de chia, il est préférable de ne pas les cuisiner. Comment préparer (graines entières ou moulues) : Mettez une ou deux cuillères de graines de chia dans une tasse, ajoutez de l’eau jusqu’à ce qu’elle soit à 3-5 cm au-dessus des graines et laissez-les reposer plusieurs heures ou toute la nuit. Les graines de chia absorbent l’eau, doublent de taille et solidifient naturellement le mélange. Mange comme ça.

Liste d'ingrédients

100% de chia - Certifié Biologique

Informations nutritionnelles (Valeurs pour 100g/100mL)

Énergie (KJ)	1825 kj	**Matières grasses (g)**	31 g
Énergie (Kcal)	436 kcal	**Matières grasses dont gras saturés (g)**	3.0 g
Protéines (g)	20 g	**Fibres alimentaires (g)**	37.9 g
Glucides (gr)	2.1 g	**Sel (g)**	0.05 g
Glucides dont sucres (g)	1 g		

Informations sur les allergènes

Gluten	Absent	**Crustacé**	Absent
Oeuf	Absent	**Poisson**	Absent
Arachide	Absent	**Soja**	Absent
Lait	Absent	**Noix**	Absent
Céleri	Absent	**Moutarde**	Absent
Graine de sésame	Absent	**Sulfites**	Absent
Lupin	Absent	**Mollusques**	Absent

Chez Nutribel, nous faisons tout pour que les infos sur le prix et les produits de notre assortiment soient aussi exactes que possible. Cependant, comme les produits font régulièrement l'objet d'améliorations, les informations (notamment sur les ingrédients, les valeurs nutritives, les régimes alimentaires ou les allergies) peuvent changer. Nous vous recommandons donc de toujours vérifier l'emballage avant de consommer un produit.