



11/09/2025



## Nutribel Spiruline poudre bio & raw 200g

### Informations sur le produit

Article	ND5675	Bio	Oui
Origine	Chine	Végétalien	Oui
Marque	Nutribel	Végétarien	Oui
Catégorie principale	Superfood, rawfood	Sans lactose	Oui
Sous-catégorie	Poudres	Sans gluten	Oui
		Sans sucre	Oui
		Faible teneur en sucre	Oui
		Faible teneur en sel	Non
		Hautes fibres	Oui
		Matières premières génétiquement modifiées	Non
		Additifs génétiquement modifiés	Non

### Informations logistiques

Code EAN des emballages de consommation	5400910105591	Unité d'achat poids net (kg)	0.2 kg
Code EAN unité commerciale	5400910105607	Longueur du unité consommateur (mm)	150
Intrastat code	12122100	Largeur du unité consommateur (mm)	70
Besoins de stockage	Ambiant	Hauteur du unité consommateur (mm)	210
Unité de carton	6	Longueur du suremballage (mm)	225
Unité par palette	672	Largeur du suremballage (mm)	185
Emballage consommateur	Poche	Hauteur du suremballage (mm)	205
Unité de commande (d'achat d'emballage)	Bag in box		

### Description

La poudre de spiruline est une poudre d'algues naturelles (cyanobactéries) incroyablement riche en protéines et en nutriments. La spiruline est riche en protéines, en vitamines et en minéraux. Elle contient de la lysine, de la cystéine, de la méthionine, de la phénylalanine et de la thréonine. Il s'agit d'importants acides aminés que l'être humain ne peut acquérir que par le biais de son alimentation. La spiruline est également une excellente source de vitamine B-12. Sa teneur en fer est bien plus élevée que celle des épinards et sa teneur en bêta-carotène, considérablement plus élevée que celle des carottes. Elle contient aussi des minéraux, des vitamines, des acides gras essentiels et des antioxydants qu'aucun aliment de source végétale ou animale connu jusqu'à ce jour ne fournit aux êtres humains. La spiruline aide à prévenir les troubles gastro-entériques, car elle renforce la flore intestinale (bactéries lactobacilles et bifidus). En vertu de sa teneur en acides gras, la spiruline est utilisée pour réduire le taux de cholestérol. Elle contient des radicaux antioxydants capables de piéger des radicaux libres hautement réactifs. La spiruline est une excellente source de potassium et elle contient aussi du calcium, du chrome, du cuivre, du fer, du magnésium, du manganèse, du phosphore, du sélénium, du sodium et du zinc. La spiruline contient de nombreux pigments incluant la chlorophylle-a, la xanthophylle, le bêta-carotène, l'échinénone, mixoxanthophylle, zéaxanthine, canthaxanthine, diatoxanthine, 3-hydroxy-échinénone, bêta-cryptoxanthine, oscillaxanthine, ainsi que des phycobiliprotéines (c-phycocyanine et allophycocyanine). La spiruline est également réputée pour sa teneur élevée en protéines complètes. Ajoutez une cuillère à soupe de spiruline à votre smoothie pour un effet « santé » décuplé.

### Liste d'ingrédients

100% spiruline - Certifié Biologique

Informations nutritionnelles (Valeurs pour 100g/100mL)

Énergie (KJ)	1463 kj	Matières grasses (g)	8.2 g
Énergie (Kcal)	310 kcal	Matières grasses dont gras saturés (g)	1.1 g
Protéines (g)	55 g	Fibres alimentaires (g)	7 g
Glucides (gr)	15.1 g	Sel (g)	0.7 g
Glucides dont sucres (g)	0 g		

Informations sur les allergènes

Gluten	Absent	Crustacé	Absent
Oeuf	Absent	Poisson	Absent
Arachide	Absent	Soja	Absent
Lait	Absent	Noix	Absent
Céleri	Absent	Moutarde	Absent
Graine de sésame	Absent	Sulfites	Absent
Lupin	Absent	Mollusques	Absent

Chez Nutribel, nous faisons tout pour que les infos sur le prix et les produits de notre assortiment soient aussi exactes que possible. Cependant, comme les produits font régulièrement l'objet d'améliorations, les informations (notamment sur les ingrédients, les valeurs nutritives, les régimes alimentaires ou les allergies) peuvent changer. Nous vous recommandons donc de toujours vérifier l'emballage avant de consommer un produit.