

Braambes

Even wassen en klaar!

Er zijn meer dan 600 soorten
bramen!



Categorie

Roosachtigen

Bewaren

In een papieren zak in de koelkast. Je kan ze eventueel op een keukenpapier leggen zodat ze niet te vochtig worden. Je kan bramen ook invriezen

Beschikbaarheid

Van eind mei-september

Culinaire toepassingen

Heerlijk zo te eten. Eveneens lekker in confituur, cakes, of als dressing bij pannenkoeken.

Voedingswaarde

Bevat veel vitamine C.