16/11/2026



Nutribel Chiazaad bio & raw 200g

Productinfo

Artikel	ND5100	**Bio**	Ja
Origine	Paraguay	**Vegan**	Ja
Merk	Nutribel	**Vegetarisch**	Ja
Hoofdgroep	Noten, zaden en vruchten	**Lactosevrij**	Ja
Subgroep	Zaden en pitten	**Glutenvrij**	Ja
		Suikervrij	Nee
		Suikerarm	Ja
		Zoutarm	Ja
		Vezelrijk	Ja
		Genetisch gewijzigde grondstoffen	Nee
		Genetisch gewijzigde additieven	Nee

Logistieke info

EAN code consumenten verpakking	5400910105300	**Netto gewicht aankoopeenheid (kg)**	0.2 kg
EAN code handelsverpakking	5400910105317	**Lengte consumenteneenheid (mm)**	150
Intrastat code	12079996	**Breedte consumenteneenheid (mm)**	70
Opslagvereisten	Ambient	**Hoogte consumenteneenheid (mm)**	210
Kartoneenheid	6	**Lengte oververpakking (mm)**	225
Pallet eenheid	672	**Breedte oververpakking (mm)**	185
Consumenten verpakking	Zak	**Hoogte oververpakking (mm)**	205
Verpakking bestel(aankoop) eenheid	Doos		

Beschrijving

Chiazaden zijn afkomstig van een muntachtige plant die zijn oorsprong vindt in Mexico en Guatemala. In het verleden moet dit een heel belangrijk gewas zijn geweest voor de Azteken. Chiazaden zijn heel klein maar uitstekend voor de gezondheid. Ze staan vooral bekend voor hun rijke voorraad aan Omega-3 vetten – zeer belangrijk om je lichaam in goede gezondheid te houden. Chiazaden zijn ook rijk aan proteïnen, mineralen zoals calcium, mangaan en fosfor en vezels. Ze kunnen helpen bij het diëten. De talloze vezels en gezonde elementen geven het gevoel voldaan te zijn. En dan zijn er nog de plantaardige eiwitten die we erin terugvinden.Om alle gezondheidstroeven van chiazaden uit te spelen is het best dat je ze niet kookt. Hoe bereiden (hele zaden of gemalen): schep één of twee lepels chiazaad in een kopje, voeg water toe tot dit 3-5 cm boven de zaden staat en laat ze enkele uren of een nacht staan. Chiazaden nemen het water op, verdubbelen in omvang en doen het mengsel natuurlijk stollen. Eet het zo op.

Ingrediëntenlijst

100% chia - gecertificeerd biologisch

Nutritionele info (Waarden voor 100g/100mL)

Energie (kJ)	1825 kj	**Vetten (g)**	31 g
Energie (kcal)	436 kcal	**Vetten waarvan verzadigd (g)**	3.0 g
Eiwitten (g)	20 g	**Vezels (g)**	37.9 g
Koolhydraten (g)	2.1 g	**Zout gr**	0.05 g
Koolhydraten waarvan suikers (g)	1 g		

Allergenen info

Gluten	Afwezig	**Schaaldier**	Afwezig
Ei	Afwezig	**Vis**	Afwezig
Aardnoot	Afwezig	**Soja**	Afwezig
Melk	Afwezig	**Noten**	Afwezig
Selderij	Afwezig	**Mosterd**	Afwezig
Sesamzaad	Afwezig	**Zwaveldioxide**	Afwezig
Lupine	Afwezig	**Weekdier**	Afwezig

Bij Nutribel doen we er alles aan om te zorgen dat de prijs- en productinformatie van de producten die we verkopen zo accuraat mogelijk is. Maar omdat producten regelmatig worden verbeterd of aangepast, kan productinformatie over ingrediënten, voedingswaarden, dieet- of allergie-informatie wijzigen. We raden je daarom aan om altijd eerst de verpakking te lezen alvorens het product te nuttigen.