



Nutribel Kokosnoot schilfers bio & raw 200g

Productinfo

Artikel	ND5275	Bio	Ja
Origine	Sri Lanka	Vegan	Ja
Merk	Nutribel	Vegetarisch	Ja
Hoofdgroep	Noten, zaden en vruchten	Lactosevrij	Ja
Subgroep	Zuidvruchten	Glutenvrij	Nee
		Suikervrij	Nee
		Suikerarm	Nee
		Zoutarm	Ja
		Vezelrijk	Ja
		Genetisch gewijzigde grondstoffen	Nee
		Genetisch gewijzigde additieven	Nee

Logistieke info

EAN code consumenten verpakking	5400910105447	Netto gewicht aankoopeenheid (kg)	0.2 kg
EAN code handelsverpakking	5400910105454	Lengte consumenteneenheid (mm)	110
Intrastat code	08011100	Breedte consumenteneenheid (mm)	75
Opslagvereisten	Ambient	Hoogte consumenteneenheid (mm)	285
Kartoneenheid	6	Lengte oververpakking (mm)	225
Pallet eenheid	672	Breedte oververpakking (mm)	185
Consumenten verpakking	Zak	Hoogte oververpakking (mm)	205
Verpakking bestel(aankoop) eenheid	Bag in box		

Beschrijving

Kokosnoot, afkomstig uit de tropen, wordt gebruikt in de bereiding van heel wat voedzame eetwaren en dranken, van kokoswater dat rijk is aan elektrolyten tot kokosnootvlees met een hoog zinkgehalte. Aan 187 calorieën per ons geven stukjes gedehydrateerde kokosnoot – ook wel gedroogde kokosnoot genoemd – voldoende energie om de dag door te komen. Stukjes gedehydrateerde kokosnoot zijn een gezonde aanvulling op uw dieet. Ze houden namelijk gezonde weefsels in stand en bestrijden ziektes. Gedroogde kokosnoot bevat heel wat voedingsvezels maar ook ijzer en kokosolie en werkt sterk antibacterieel. Gebruik stukjes kokosnoot om tal van bereidingen extra textuur en smaak te geven. Combineer kokosnoot met vers fruit – bijvoorbeeld mango's of frambozen – om de voedingswaarde van warme of koude granen op te krikken. Vermeng de stukjes in je smoothies om ze een tropische toets te geven, of bak ze licht om in salades of wraps te gebruiken.

Ingrediëntenlijst

100% kokos - gecertificeerd biologisch

Nutritionele info (Waarden voor 100g/100mL)

Energie (kJ)	3054 kJ	Vetten (g)	69.4 g
Energie (kcal)	730 kcal	Vetten waarvan verzadigd (g)	64.8 g
Eiwitten (g)	8.3 g	Vezels (g)	10.8 g
Koolhydraten (g)	18.0 g	Zout gr	0.04 g
Koolhydraten waarvan suikers (g)	7.2 g		

Allergenen info

Gluten	Afwezig	Schaaldier	Afwezig
Ei	Afwezig	Vis	Afwezig
Aardnoot	Afwezig	Soja	Afwezig
Melk	Afwezig	Noten	Afwezig
Selderij	Afwezig	Mosterd	Afwezig
Sesamzaad	Afwezig	Zwaveldioxide	Afwezig
Lupine	Afwezig	Weekdier	Afwezig

Bij Nutribel doen we er alles aan om te zorgen dat de prijs- en productinformatie van de producten die we verkopen zo accuraat mogelijk is. Maar omdat producten regelmatig worden verbeterd of aangepast, kan productinformatie over ingrediënten, voedingswaarden, dieet- of allergie-informatie wijzigen. We raden je daarom aan om altijd eerst de verpakking te lezen alvorens het product te nuttigen.